

Oggetto: **NUOTO-SUB: Organizzazione attività**

NUOTO e SUB

Il **C.R.A.L. Banca Popolare di Bergamo S.p.A. - Sezione Nuoto-Sub** ricorda che dal 1 Febbraio 2012 al 30 Maggio 2012 (**Festività escluse**), inizia il secondo periodo delle attività di NUOTO e SUB, rivolto ai Soci (Ordinari, Familiari, Aggregati), presso la piscina comunale di Alzano Lombardo **nelle seguenti giornate:**

- **Sabato dalle 18:00 (18:10 entrata in vasca) alle 20:00 (19:40 uscita dalla vasca);**
- **Mercoledì dalle 21:15 (21:30 entrata in vasca) alle 23:00 (22:40 uscita dalla vasca).**

NUOTO

E' possibile iscriversi per il sabato, per il mercoledì o per entrambe le giornate alle seguenti condizioni:

- A.** un ingresso settimanale (sabato o mercoledì): adulti € **55** – ragazzi fino a 14 anni compiuti € **35**;
- B.** due ingressi settimanali (sabato e mercoledì): adulti € **80** – ragazzi fino a 14 compiuti € **50**;

I bambini fino a 6 anni compiuti accedono gratuitamente (nei limiti di uno per ogni adulto pagante e sotto la sorveglianza e responsabilità di quest'ultimo);

Per i Soci "aggregati" i costi sopra indicati sono maggiorati di € **10** per opzione A e di € **15** per le iscrizioni con opzione B;

Oltre a un adeguato numero di corsie riservate nella vasca grande e nella seconda vasca, sarà disponibile anche una vasca piccola per i bambini.

Sono riservati ai soci **già in regola con le quote di ingresso** corsi di nuoto ed attività Fitness con le seguenti modalità e costi:

- n. 17 lezioni di nuoto, per minimo 6 iscritti e solo il sabato: adulti € 50; bambini € 35;
- n. 17 lezioni di aquagym/idrobike, per minimo 6 iscritti: adulti € 70 (mercoledì o sabato) € 130 (mercoledì e sabato).

Le lezioni di nuoto, aquagym ed idrobike potranno essere concordate direttamente dagli interessati con la direzione della piscina facendo capo, nelle serate di attività del Sabato e Mercoledì, alla collega incaricata del coordinamento Sig.ra Giuliana Marini tel.035951123 (ore ufficio).

SUB

I corsi SUB (ARA e apnea), di tutti i livelli, sono tenuti da istruttori e aiuto-istruttori della didattica UISP-CMAS e prevedono il conseguimento di brevetti riconosciuti a livello internazionale, che consentono di effettuare immersioni sportive con autorespiratore nei limiti previsti dall'abilitazione.

E' prevista anche la possibilità di effettuare "cross-over" da brevettazioni di altre didattiche.

Vengono proposti anche corsi DAN Europe, con rilascio dei brevetti BLS (Basic Life Support), Oxygen, Advanced Oxygen, Automated External Defibrillation, e corsi di subacquea tecnica con didattica P.T.A. (Pure Tech Agency).

Per quest'anno, con inizio Febbraio e termine Maggio 2012, sono in calendario i seguenti corsi:

- Acquaticità e mantenimento - € **60** (€ **45** fino a 14 anni compiuti)
- Apnea - € **90** (€ **70** fino a 14 anni compiuti);
- ARA 1° grado (età minima 14 anni) – a titolo promozionale € **160** (€ **140** per ragazzi di 14 anni);
- ARA 2° grado - € **190**;
- ARA 3° grado - € **190** (escluso il costo del brevetto di salvamento, prerequisite per il corso);
- Salvamento - € **80** (avendo già abilitazioni valide per BLS e Oxygen Provider);
- Nitrox - € **80**;
- Deep Air 48 metri - € **100**;
- DAN - € **40** per ogni specializzazione;
- PTA - costi da definire in funzione delle specializzazioni richieste.

Le iscrizioni comprendono il kit didattico, l'uso della piscina, dell'aula per le lezioni teoriche presso la sede del C.R.A.L. in via Tiraboschi, 57 – Bergamo e, per i soli corsi ARA di 1°-2°-3° livello e salvamento, delle attrezzature (erogatore, bombola, giubbotto equilibratore).

Sono esclusi i costi relativi alla visita medica sportiva agonistica obbligatoria, le immersioni didattiche obbligatorie in acque libere (n. 4 per il 1° e per il 2° livello ARA; n. 6 per Salvamento; n. 6 per il 3° livello ARA; n. 4 per il Nitrox; n. 4 per il Deep Air) e l'attrezzatura personale (boccaglio, maschera, pinne, cintura e piombi minimo 4 Kg. per l'attività in piscina; pallone sparabile e muta per le immersioni in acque libere).

Per i Soci "aggregati", i costi sopra indicati sono maggiorati di € 15 per i corsi di 2° e 3° grado e di € 10 per gli altri.

Per ulteriori informazioni contattare il responsabile dei corsi Luigi Spagnuolo (035683734 – 3939853188).

Tutte le iscrizioni a tutte le attività vanno effettuate mediante il modulo allegato, da restituire **entro il 31/01/2012** al Segretario della Sezione (Giuseppe Brucchieri – BPB Filiale di Via Borgo Palazzo, 51 Tel. 035/2285212 - Fax 035/218557 dopo le ore 16:30) **accompagnate dalla fotocopia del bonifico bancario di versamento dell'intera quota sul c/c IBAN IT 59 S 05428 11101 00000040470** presso BANCA POPOLARE DI BERGAMO - SEDE DI BERGAMO intestato CRAL - NUOTO/SUB ALZANO, specificando il tipo di attività richiesta, **in aggiunta alla domanda di ammissione a Socio per i NON Dipendenti/Pensionati della BPB Spa il cui modulo è scaricabile dal sito www.cralbpb.it.**

Si informano i partecipanti alle attività che il Cral Sezione Nuoto Sub, svolge esclusivamente funzione di tesoreria (cassa comune), prestata gratuitamente.

Segnaliamo che per il prossimo mese di Maggio è in corso di definizione il programma della ormai tradizionale "Settimana Blu". La località sarà stabilita seguendo la maggior richiesta. Una manifestazione di interesse (al Sig. Giuseppe Brucchieri dopo le ore 16:30) è gradita sin da subito per meglio organizzarci.

