

Bergamo, 15 novembre 2011

**Oggetto: Sezione Sci di Fondo – Val d’Aosta**

**Le Sezione Sci di Fondo del CRAL della Banca Popolare di Bergamo organizza**

**Quattro giorni in Val d’Aosta 9-10-11-12  
febbraio 2012**

Quest’anno abbiamo scelto la Val d’Aosta, la Vallée, segnatamente la località di **Torgnon**: comune di 538 abitanti, circa 1.500 m di altitudine, in Valtournenche, valle laterale della Valle d’Aosta. Fa parte della Comunità Montana Monte Cervino. Località posta in una posizione molto favorevole: *“le 22 frazioni che la compongono sono disseminate su un terrazzo morenico ampio e soleggiato.”*

In questa zona non ci siamo mai stati, ergo non conosciamo direttamente le piste e ci dobbiamo fidare di quello che ci dicono: piste un po’ tecniche, con anelli da 3 (dotate di innevamento artificiale) - 5 - 7,5 - 10 e da 20 km, fra le più lunghe della Valle d’Aosta, che consentono vari percorsi e offrono un’atmosfera rilassante, con paesaggi e panorami stupendi.

**PROGRAMMA**

**Giovedì 9/2:**

arrivo libero a Torgnon, con mezzi propri; dalle ore 14,00 registrazione in Albergo, assegnazione camere, cena. Chi arriva il mattino nel primo pomeriggio può fare una sciatina.

**Venerdì 10/2:**

ore 9,30 partenza dall’Albergo per Plan Prorion; ore 10,30 pronti per l’escursione. Pista “La Maisonnette” comprende tracciati di anelli di 3 - 5 - 7,5 e 10 km che prendono il via dell’area picnic. I tracciati sono tecnici molto panoramici, si snodano tra boschi di conifere; le piste di 7,5 e di 10 km. raggiungono il “Col des Bornes”, da dove si possono ammirare *“orizzonti lontani”*.

**Sabato 11/2:**

ore 9,30 partenza per Saint-Barthélemy, località sita in una valle parallela, ore 10,45 pronti sulle piste. Le piste hanno inizio a Praz de l’Arp, frazione di Porliod, percorsi diversi per complessivi 32 km e si snodano nella valle di Saint Barthélemy, seguendo la naturale morfologia a semicerchio della valle. Il tracciato si sviluppa lontano da strade e villaggi abitati, in un ambiente naturale e selvaggio. È la meta ideale per chi ama sciare immerso nella natura e nel silenzio, con panorami incontaminati di grande fascino, bellissimi, tra boschi che si alternano a radure e torrenti, spiazzati e casolari e con tanto, tanto sole.

**Domenica 12/2:**

ore 9,30 partenza per la stazione a monte della telecabina Mongnod-Chantorné; ore 10,30 pronti per l’escursione. Pista “Grandes Montagnes” i due tratti iniziali si congiungono in località Chatelard la pista pianeggiante prosegue poi fino in località Loditor da dove si può ammirare “Punta Tsan” (3322 m). Per chi vuole gli ultimi 3 km che da Loditor portano a Gilliarey sono in salita, (da 1950 a 2200 m.) ma la fatica di affrontarli è sicuramente ricompensata dalla magnifica vista sul Monte Cervino che si ha ... nell’ultimo tratto di pista. Nel primo pomeriggio rientro a casa.

Il Programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e delle piste. Durante le escursioni sarà prestata consulenza da parte di colleghi esperti sciatori.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

**Quattro giorni in Val d’Aosta:** l’iscrizione è aperta a tutti i Soci colleghi (di diritto), famigliari e aggregati (che abbiano inoltrato la richiesta di ammissione): € 130,00 per Soci ordinari e familiari; € 160,00 per Soci aggregati. La quota comprende: il soggiorno per 3 giorni in Albergo \*\*\* in camera doppia, trattamento di ½ pensione (cena, pernottamento e 1<sup>a</sup> colazione. La quota non comprende: gli extra consumati in Albergo

(che dovranno essere regolati direttamente dall'interessato); i pasti di mezzogiorno (al sacco, o presso i rifugi); i trasferimenti dall'Albergo alle località punto di partenza delle escursioni, effettuati con mezzi propri; l'accesso alle piste.

### ISCRIZIONI

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 13 dicembre p.v.** (saranno chiuse anticipatamente al raggiungimento dei posti disponibili) mediante il tagliando sottoriportato, accompagnate dalla **copia del bonifico di versamento della relativa quota** da effettuarsi sul c/c 40472 c/o la Sede di Bergamo, in testa a CRAL BPB – Sezione Sci di Fondo, **IBAN: IT 13 U054 2811 1010 0000 0040 472**

Si informano i partecipanti che nei rapporti con l'Albergo, il Cral svolge esclusivamente attività di prenotazione e di tesoreria (cassa comune), prestate gratuitamente.  
Il Cral non è responsabile della qualità dei servizi offerti durante il soggiorno; eventuali contestazioni in ordine a disservizi riscontrati in Albergo devono essere inoltrate direttamente dal partecipante all'Albergo stesso.

### **CRAL-BPB Sezione SCI DI FONDO**

→ Da trasmettere a:  
CRAL BPB  
All'attenzione di Gianluigi Curti/Francesco Zani  
Via Tiraboschi, 57  
24100 – Bergamo

COGNOME E NOME ..... nato il:...../...../.....

- Dipendente presso la FILIALE / UFFICIO ..... **e-mail** .....
- EX Dipendente ..... **e-mail** .....
- NON Dipendente / Familiare di ..... **e-mail** .....
- NON Dipendente / Amico di ..... **e-mail** .....
- Abbinamento camera con: \_\_\_\_\_

chiede l'iscrizione:

- alla 4 giorni in Val d'Aosta

Allega copia della contabile di versamento sul c/c 020/40472 **IBAN: IT 13 U054 2811 1010 0000 0040 472**  
di € \_\_\_\_\_

***Il sottoscritto esonera il CRAL da ogni tipo di responsabilità per danni a persone o cose legati allo svolgimento delle attività proposte. Il sottoscritto dà il consenso alla comunicazione a terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale, con la presente, richiede la propria iscrizione***

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

PS: al fine di poterVi contattare e segnalarVi i particolari della trasferta è molto importante che indichiate un indirizzo e\_mail.